УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Зеленовская СОШ
_____ П.А.Трегубенко

09.03.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	объем порции гр	колорийность	
Завтрак				
	Запеканка из творога со сметаной	150/20	252	
	Хлеб пшеничный	50	117	
	Чай с сахаром	200	56	
	Масло сливочное	10	73,3	
	Яблоки	120	38	
Итого			**536,3**	
Обед				
	Сосиска отварная	80	255,68	
	Каша ячневая	150	210	
	Салат из квашеной капусты	50	9,8	
	Компот из сухофруктов	200	116,91	
	Хлеб пшеничный	25	58,5	
	Хлеб ржаной	50	105	
Итого			**755,89**	