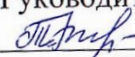




Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Зеленовская средняя общеобразовательная школа

<p>РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей гуманитарного цикла Протокол № 1 от <u>26.08</u> 2021 Руководитель МО  Рыжова Т.А.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО с заместителем директора по УВР Саввина Е.М.  Подпись</p>	<p>ПРИНЯТО на заседании Педагогического Совета Протокол № 1 от 27.08.2021</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор  Трегубенко П.А. Приказ № 182 от 01.09.2021 </p>
---	--	---	--

Рабочая программа по ОБЖ

Уровень общего образования, класс: среднее общее, 10-11 классы

Количество часов: 10 кл. - 1 час в неделю

11 кл. - 1 час в неделю

Учитель: Ахтырская Л.А.

2021-2022 учебный год

Раздел I. Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ);
 - областной закон от 14.11.2013 № 26-3С "Об образовании в Ростовской области";
 - примерной основной образовательной программы среднего общего образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з);
 - приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования"(с изменениями и дополнениями);
 - приказом Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897;
 - приказом Минпросвещения России от 28 декабря 2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
 - приказом Минпросвещения России от 8 мая 2019 г. № 233 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 декабря 2018 г. № 345».
- Учебного плана МБОУ Зеленовской СОШ на 2020-2021 учебный год;
- На основании основной образовательной программы основного общего образования МБОУ Зеленовкой СОШ и дополнения к ней;
 - Положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ Зеленовкой СОШ4;

Используемые учебники:

С.В. Ким, В.А. Горский ОБЖ 10. – М.: «Вентана-Граф» 2021.

А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, ОБЖ 11. – М.: Просвещение, 2019.

Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2018.

Место учебного предмета в учебном плане:

Курс "Основы безопасности жизнедеятельности" изучается с 10 по 11 класс из расчета 1 ч в неделю для каждого класса. В соответствии с годовым календарным учебным графиком школы данная рабочая программа рассчитана в 10 классе на 35 часов, в 11 классе на 34 часа,

Рабочая программа выполняет две основные функции:

информационно-методическую функцию, которая позволяет всем участникам образовательного процесса получить представление о целях, содержании, общей стратегии обучения, воспитания и развития учащихся средствами данного учебного предмета.

организационно-планирующую функцию, которая предусматривает выделение этапов обучения, структурирование учебного материала, определение его количественных и качественных характеристик на каждом из этапов, в том числе для содержательного наполнения промежуточной аттестации обучающихся.

В настоящей программе реализованы требования федеральных законов: "Об образовании", "О гражданской Обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе".

В ходе изучения предмета, обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

Курс "Основы безопасности жизнедеятельности в средней общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" на этапе среднего (полного) общего образования являются:

- умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность;
- использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа;
- участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работе;
- поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;
- оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;
- умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды;
- осуществление осознанного выбора путей продолжения образования или будущей профессии.

РАЗДЕЛ II. Планируемые результаты освоения учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности"

Личностными результатами обучения ОБЖ в средней школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех ее проявлениях; знание основных принципов и правил отношения к природе; знание основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в средней школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в средней школе являются:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

• умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

• умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

• умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере:

• знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

• умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

• формирование установки на здоровый образ жизни;

• развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Раздел III. Содержание учебного курса ОБЖ

10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства.

Тема 1.1

Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Тема 1.2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, , государства.

Тема 1.3 Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях.

Раздел 2. Военная безопасность государства.

Тема 2.1. Вооруженные Силы Российской Федерации - надежная защита нашего Отечества.

Чрезвычайные ситуации военного характера безопасность.

Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Воинская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учет. Общевоинские уставы ВС РФ - закон воинской жизни. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Строевой устав. Устав гарнизонной и караульной служб. Суточный наряд. Организация караульной службы. Строевая подготовка. Огневая подготовка. Основы тактической подготовки.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Первая помощь при неотложных состояниях.

11 класс

Раздел 1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности

Тема 1.1. Будущее безопасности человечества

Перспективы развития жизни на Земле. Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле. Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности. Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению. Окружающая среда и здоровье человека.

Раздел 2. Основы военной службы

Тема 2.1. Военная обязанность

Основные сведения о военной обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Порядок постановки граждан на воинский учет. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. Порядок призыва на военную службу

Тема 2.2. Правовые основы военной службы

Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола. Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения.

Социальные гарантии военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих.

Раздел 3. Военно-патриотическое воспитание

Тема 3.1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации

Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности войск. Взаимоотношения в воинском коллективе.

Тема 3.2. Символы воинской чести

Военная присяга - клятва на верность Родине - России. Боевое знамя части. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды

Раздел 4. Основы медицинских знаний

Тема 4.1. Основы медицинских знаний

Основные инфекционные заболевания. Меры профилактики инфекционных заболеваний. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. Первая помощь при отравлениях. Оказание помощи тонущему.

Календарно-тематическое планирование

10 класс

Номер урока	Раздел (количество часов) Тема урока	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства. (15 часов)				
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	03.09	
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	10.09	
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	17.09	
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	24.09	

5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	01.10	
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	08.10	
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	15.10	
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера.	1	22.10	
9	Противодействие экстремизму.	1	29.10	
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.	1	12.11	
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	19.11	
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	1	26.11	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	03.12	
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций технического характера.	1	10.12	
15	. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование Контрольное тестирование по разделу 1	1	17.12	
Раздел 2. Военная безопасность государства(10 часов)				
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	24.12	
17	Правовые основы воинской обязанности.	1	14.01	
18	Правовые основы военной службы.	1	21.01	
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	28.01	
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	04.02	

21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	11.02	
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	18.02	
23	Военные операции на территории России борьба с терроризмом.	1	25.02	
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	04.03	
25	Боевая слава российских воинов. Контрольное тестирование по разделу 2	1	11.03	
	Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (10 часов)			
26	Демографическая ситуация в России.	1	18.03	
27	Культура здорового образа жизни.	1	01.04	
28	Культура купания.	1	08.04	
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	15.04	
30	Вредные привычки. Культура движения.	1	22.04	
31	Медико-психологическая помощь.	1	29.04	
32	Первая помощь при ранениях.	1	06.05	29.04
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	13.05	
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	20.05	
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами. Контрольное тестирование по разделу 3.	1	27.05	
	Всего	35 часов		

Календарно-тематическое планирование

11 класс

Номер урока	Раздел (количество часов) Тема урока	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту
Раздел 1. Основы комплексной безопасности(4 часа)				
1	Инструктаж по Т.Б. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	02.09	
2	Правила личной безопасности при пожаре	1	09.09	
3	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время	1	16.09	
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1	23.09	
Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(3 часа)				
5	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1	30.09	
6	Правила поведения при угрозе террористического акта	1	07.10	
7	Государственная политика противодействия терроризму. Контрольное	1	14.10	

	тестирование по разделам 1, 2			
Раздел 3. Основы здорового образа жизни(2 часа)				
8	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье	1	21.10	
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	28.10	
Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи(6 часов)				
10	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	11.11	
11	Правила остановки артериального кровотечения. Первая помощь при ранениях	1	18.11	
12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1	25.11	
13	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	02.12	
14	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1	09.12	
15	Первая помощь при остановке сердца. Контрольное тестирование по разделу 4	1	16.12	
Раздел 5. Основы обороны государства(3 часа)				
16	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России	1	23.12	
17	Боевое Знамя воинской части -символ воинской чести, достоинства и славы	1	13.01	
18	Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	20.01	
Раздел 6. Основы военной службы(16 часов)				
19	Основные понятия о воинской обязанности	1	27.01	
20	Организация воинского учета	1	03.02	
21	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	10.02	
22	Обязанности граждан по воинскому учету	1	17.02	
23	Обязанности граждан по воинскому учету	1	24.02	
24	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	03.03	
25	Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	10.03	
26	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	17.03	
27	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	1	07.04	
28	Общевойские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ.	1	14.04	

	Строевой устав Вооруженных сил РФ			
29	Основные виды и особенности воинской деятельности	1	21.04	
30	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных сил РФ. Основные обязанности военнослужащих	2	28.04	
31			05.05	
32	Обобщающие повторение по разделу 6	1	12.05	
33	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал приведения к Военной присяге. Контрольное тестирование по курсу ОБЖ 11кл.		19.05	
34	Порядок вручения личному составу вооружения и военной технике		26.05	
	Всего	34 часа		